

**РАССМОТРЕН**

На педагогическом совете  
МБОУ «Терволольская ООШ» (ДО)  
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказ № от 30.08. 2024г.  
Директор «Терволольская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Пазухина М.С.

**Режим дня в группах общеразвивающей направленности  
(холодный и теплый периоды года)**

на 2024 – 2025 учебный год

**РАССМОТРЕН**

На педагогическом совете  
МБОУ «Тервовская ООШ» (ДО)  
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказ № от 30.08. 2024г.  
Директор «Тервовская ООШ»  
Пазухина М.С.

**Режим дня на холодный период года  
с 01.09.2024 по 31.05.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

<b>Первая младшая группа общеразвивающей направленности (1,6-3 года)</b>	
<b>Время</b>	<b>Деятельность</b>
<b>Дома</b>	
<b>06.30 - 07.00</b>	Подъем, утренний туалет
<b>В образовательном учреждении</b>	
<b>07.00 - 08.10</b>	Приход детей в дошкольное учреждение, осмотр детей, общение с родителями. Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми
<b>08.00 - 08.05</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.10 - 08.35</b>	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак (обучение культуре питания)
<b>08.35 - 08.50</b>	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
<b>08.45 – 08.55</b> (вторник, четверг)	Образовательная деятельность (по подгруппам)
<b>08.50 – 09.00</b>	
<b>09.10 - 09.20</b>	
<b>09.20 - 09.40</b>	
<b>09.40 - 10.00</b>	Подготовка ко второму завтраку, воспитание культурно – гигиенических навыков. Второй завтрак
<b>10.00-11.20</b>	Подготовка к прогулке (навыки одевания, самообслуживания). Прогулка: наблюдение, подвижные игры, развитие движений, индивидуальная работа, трудовые поручения, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность детей.
<b>11.20 – 11.30</b>	Возвращение с прогулки, совместная деятельность (хороводные игры, пальчиковые игры, игры малой подвижности)
<b>11.30 – 12.10</b>	Подготовка к обеду воспитание культурно-гигиенических навыков, обед (обучение культуре питания)
<b>12.10 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 - 15.40</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений Игры, самостоятельная и совместная деятельность с детьми. Индивидуальная работа
<b>15.40 - 16.00</b>	Подготовка к уплотненному полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков. Уплотненный полдник
<b>16.00 – 16.30</b> (по подгруппам)	Образовательная деятельность (по подгруппам)
<b>16.05 – 16.15</b>	
<b>16.30 – 19.00</b>	Подготовка к прогулке (навыки одевания, самообслуживание). Прогулка (подвижные игры, развитие движений, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
<b>Чтение художественной литературы - проводится ежедневно в совместной деятельности</b>	
<b>Образовательная нагрузка в неделю – 1 час. 30 мин</b>	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и (или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

**РАССМОТРЕН**

На педагогическом совете  
МБОУ «Терволольская ООШ» (ДО)  
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказ № от 30.08. 2024г.  
Директор «Терволольская ООШ»  
Пазухина М.С.

**Режим дня на холодный период года  
с 01.09.2024 по 31.05.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

<b>Вторая младшая группа общеразвивающей направленности (3-4 года)</b>	
<b>Время</b>	<b>Деятельность</b>
<b>Дома</b>	
<b>06.30 - 07.00</b>	Подъем, утренний туалет
<b>В образовательном учреждении</b>	
<b>07.00 - 8.15</b>	Приход детей, осмотр. Игры (дидактические, сюжетно – ролевые, настольно – печатные), труд, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми.
<b>08.00 - 08.06</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.15 - 08.40</b>	Подготовка к завтраку, развитие культурно-гигиенических навыков. Завтрак
<b>08.45 - 09.00</b> <b>09.40 – 09.55</b>	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
<b>09.00 - 09.15</b> <b>09.25 – 09.40</b>	Образовательная деятельность (по подгруппам)
<b>09.55 – 10.15</b>	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)
<b>10.15 - 12.00</b>	Подготовка к прогулке (навыки одевания, самообслуживания). Прогулка наблюдение, подвижные игры, развитие движений, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность детей
<b>12.00 - 12.20</b>	Возвращение с прогулки, совместная деятельность (хороводные игры, пальчиковые игры, игры малой подвижности)
<b>12.20 – 13.00</b>	Подготовка к обеду. Обед (формирование культурно-гигиенических навыков)
<b>13.00 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 - 15.50</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений. Индивидуальная работа
<b>15.50 - 16.10</b>	Подготовка к уплотненному полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков. Уплотненный полдник
<b>16.10 – 16.20</b>	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность: досуги, развлечения
<b>16.20 – 19.00</b>	Подготовка к прогулке (навыки одевания, самообслуживание). Прогулка (подвижные игры, развитие движений, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
<b>Чтение художественной литературы - проводится ежедневно в совместной деятельности</b>	
<b>Образовательная нагрузка в неделю – 2 час. 45 мин.</b>	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и (или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

**РАССМОТРЕН**

На педагогическом совете  
МБОУ «Терволовская ООШ» (ДО)  
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказ № от 30.08. 2024г.  
Директор «Терволовская ООШ»  
Пазухина М.С.

**Режим дня на холодный период года  
с 01.09.2024 по 31.05.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

<b>Средняя группа общеразвивающей направленности (4 – 5 лет)</b>	
<b>Время</b>	<b>Деятельность</b>
<b>Дома</b>	
<b>06.30 - 07.00</b>	Подъем, утренний туалет
<b>В образовательном учреждении</b>	
<b>07.00 – 08.20</b>	Приход детей, осмотр. Игры (дидактические, сюжетно – ролевые, настольно – печатные), труд, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми.
<b>07.58 - 08.06</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.20 - 08.40</b>	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство. Завтрак
<b>08.40 - 09.00</b> <b>09.50 – 10.00</b>	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
<b>09.00 - 09.20</b> <b>09.30 – 09.50</b>	Образовательная деятельность (по подгруппам)
<b>10.00 - 10.20</b>	Подготовка ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак
<b>10.20 - 12.10</b>	Подготовка к прогулке (навыки одевания, самообслуживания). Прогулка наблюдение, подвижные игры, развитие движений, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность детей
<b>12.10 - 12.25</b>	Возвращение с прогулки, совместная деятельность (хороводные игры, пальчиковые игры, игры малой подвижности)
<b>12.25 – 12.55</b>	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство. Обед
<b>12.55 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.30</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений. Индивидуальная работа
<b>15.30 – 15.55</b>	Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность: досуги, развлечения, индивидуальная работа
<b>15.55 – 16.20</b>	Подготовка к уплотненному полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков. Уплотненный полдник
<b>16.20 – 19.00</b>	Подготовка к прогулке (навыки одевания, самообслуживание). Прогулка (подвижные игры, развитие движений, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
<b>Чтение художественной литературы - проводится ежедневно в совместной деятельности</b>	
<b>Образовательная нагрузка в неделю – 3 час. 40 мин.</b>	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и (или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

**РАССМОТРЕН**

На педагогическом совете  
МБОУ «Терволольская ООШ» (ДО)  
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказ № \_\_\_\_\_ от 30.08. 2024г.  
Директор «Терволольская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Пазухина М.С.

**Режим дня на холодный период года  
с 01.09.2024 по 31.05.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

<b>Разновозрастная группа общеразвивающей направленности (5 – 7 лет)</b>	
<b>Время</b>	<b>Деятельность</b>
<b>Дома</b>	
<b>06.30 - 07.00</b>	Подъем, утренний туалет
<b>В образовательном учреждении</b>	
<b>07.00 – 08.32</b>	Приход детей, осмотр. Игры (дидактические, сюжетно – ролевые, настольно – печатные), труд, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми.
<b>08.20 - 8.32</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.32 – 08.45</b>	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак
<b>08.45 – 09.00</b>	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
<b>09.00 - 09.30</b> <b>09.40 – 10.10</b> <b>10.20 – 10.50</b>	Образовательная деятельность (по подгруппам)
<b>10.10 - 10.20</b>	Подготовка ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак
<b>10.20 - 12.25</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, трудовые поручения, развитие движений, подвижные, дидактические и сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.
<b>12.25 - 12.40</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (пальчиковые игры, игры малой подвижности)
<b>12.40 – 13.10</b>	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство. Обед
<b>13.10 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.30</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений. самостоятельная деятельность детей, дидактические игры. Индивидуальная работа
<b>15.30 - 16.00</b>	Образовательная деятельность
<b>16.00 – 16.20</b>	Подготовка к уплотненному полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков. Уплотненный полдник
<b>16.20 – 19.00</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, развитие движений, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
<b>Чтение художественной литературы - проводится ежедневно в совместной деятельности</b>	
<b>Образовательная нагрузка в неделю (5-6 лет) – 5 час. 25 мин.; (6-7 лет) – 7 час. 00 мин.</b>	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедеце, наледи на асфальтовом покрытии и (или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО)

**РАССМОТРЕН**

На педагогическом совете  
МБОУ «Терволовская ООШ» (ДО)  
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказ № от 30.08. 2024г.  
Директор «Терволовская ООШ»  
Пазухина М.С.

**Режим дня на теплый период года  
с 01.06.2025 по 31.08.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

<b>Первая младшая группа общеразвивающей направленности (1,6-3 года)</b>	
<b>Время</b>	<b>Деятельность</b>
<b>Дома</b>	
<b>06.30 - 07.00</b>	Подъем, утренний туалет
<b>В образовательном учреждении</b>	
<b>07.00 - 08.00</b>	Приход детей, осмотр, общение с родителями. Свободная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми (на улице)
<b>08.00 – 08.05</b>	Утренняя гимнастика (на улице)
<b>08.05 – 08.35</b>	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак
<b>8.35 – 9.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность по интересам
<b>09.00 – 9.45</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовые поручения, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность: развлечения, игры, музыка, беседы, изобразительная деятельность. Питьевой режим.
<b>09.45 - 10.00</b>	Подготовка ко второму завтраку, воспитание культурно – гигиенических навыков. Второй завтрак
<b>10.00-11.15</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность: развлечения, игры, музыка, беседы, изобразительная деятельность. Индивидуальная работа. Питьевой режим.
<b>11.15 – 11.30</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (хороводные, пальчиковые, игры малой подвижности)
<b>11.30 – 12.00</b>	Подготовка к обеду воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед
<b>12.00 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 - 15.40</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений. Самостоятельная и совместная деятельность с детьми, игры. Индивидуальная работа
<b>15.40 - 16.05</b>	Подготовка к уплотненному полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков. Уплотненный полдник
<b>16.05 – 19.00</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и спортивные игры, развитие движений, трудовая деятельность, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
<b>Чтение художественной литературы - проводится ежедневно в совместной деятельности</b>	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

**РАССМОТРЕН**

На педагогическом совете  
МБОУ «Терволольская ООШ» (ДО)  
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказ № \_\_\_\_\_ от 30.08. 2024г.  
Директор «Терволольская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Пазухина М.С.

**Режим дня на теплый период года  
с 01.06.2025 по 31.08.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

<b>Вторая младшая группа общеразвивающей направленности (3-4 года)</b>	
<b>Время</b>	<b>Деятельность</b>
<b>Дома</b>	
<b>6.30 - 07.00</b>	Подъем, утренний туалет
<b>В образовательном учреждении</b>	
<b>07.00 - 8.08</b>	Приход детей, осмотр. Игры, труд, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми (на улице)
<b>08.08 - 08.15</b>	Утренняя гимнастика (на улице)
<b>08.15 - 08.45</b>	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак
<b>08.45 - 09.00</b>	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
<b>9.00 – 9.50</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с воспитателем, развлечения, беседы, музыка, изобразительная деятельность. Питьевой режим
<b>09.50 – 10.05</b>	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
<b>10.05 – 12.00</b>	Прогулка. Совместная деятельность: развлечения, игры, музыка, беседы, изобразительная деятельность. Индивидуальная работа. Питьевой режим.
<b>12.00 - 12.10</b>	Возвращение с прогулки, совместная деятельность (хороводные игры, пальчиковые игры, игры малой подвижности)
<b>12.10 – 12.50</b>	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед
<b>12.50 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 - 15.40</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений. Самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем, сюжетно-ролевые игры. Индивидуальная работа
<b>15.40 - 16.00</b>	Подготовка к уплотненному полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков. Уплотненный полдник
<b>16.00 – 19.00</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
<b>Чтение художественной литературы - проводится ежедневно в совместной деятельности</b>	



**РАССМОТРЕН**

На педагогическом совете  
МБОУ «Терволовская ООШ» (ДО)  
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказ № от 30.08. 2024г.  
Директор «Терволовская ООШ»  
Пазухина М.С.

**Режим дня на теплый период года  
с 01.06.2025 по 31.08.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

<b>Средняя группа общеразвивающей направленности (4 – 5 лет)</b>	
<b>Время</b>	<b>Деятельность</b>
<b>Дома</b>	
<b>06.30 - 07.00</b>	Подъем, утренний туалет
<b>В образовательном учреждении</b>	
<b>07.00 – 08.10</b>	Приход детей, осмотр. Игры, труд, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа (на улице)
<b>08.10 - 08.20</b>	Утренняя гимнастика (на улице)
<b>08.20 - 08.50</b>	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство. Завтрак
<b>08.50 - 09.00</b>	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
<b>09.00 – 09.50</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с воспитателем, развлечения, беседы, музыка, изобразительная деятельность. Питьевой режим
<b>09.50 - 10.05</b>	Подготовка ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак
<b>10.05 - 12.10</b>	Прогулка. Совместная деятельность: развлечения, игры, музыка, беседы, изобразительная деятельность. Индивидуальная работа. Питьевой режим.
<b>12.10 - 12.20</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (хороводные игры, пальчиковые игры, игры малой подвижности)
<b>12.20 – 12.55</b>	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство. Обед
<b>12.55 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.45</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений. Самостоятельная и совместная деятельность с воспитателем, сюжетно-ролевые игры. Индивидуальная работа
<b>15.45 – 16.05</b>	Подготовка к уплотненному полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков. Уплотненный полдник
<b>16.05 – 19.00</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
<b>Чтение художественной литературы - проводится ежедневно в совместной деятельности</b>	



**РАССМОТРЕН**

На педагогическом совете  
МБОУ «Терволовская ООШ» (ДО)  
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказ № \_\_\_\_\_ от 30.08. 2024г.  
Директор «Терволовская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Пазухина М.С.

**Режим дня на теплый период года  
с 01.06.2025 по 31.08.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

<b>Разновозрастная группа общеразвивающей направленности (5 – 7 лет)</b>	
<b>Время</b>	<b>Деятельность</b>
<b>Дома</b>	
<b>06.30 – 07.00</b>	Подъем, утренний туалет
<b>В образовательном учреждении</b>	
<b>07.00 – 08.15</b>	Приход детей, осмотр. Игры, труд, свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице)
<b>08.15– 8.28</b>	Утренняя гимнастика (на улице)
<b>08.28 – 08.50</b>	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство. Завтрак
<b>08.50 – 09.00</b>	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
<b>09.00 - 10.00</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с воспитателем, развлечения, беседы, музыка, изобразительная деятельность. Питьевой режим
<b>10.00 - 10.10</b>	Подготовка ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак
<b>10.10 - 12.25</b>	Прогулка. Совместная деятельность: развлечения, игры, музыка, беседы, изобразительная деятельность. Индивидуальная работа. Питьевой режим.
<b>12.25 - 12.33</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (пальчиковые игры, игры малой подвижности)
<b>12.33 – 13.00</b>	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство. Обед
<b>13.00 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.50</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений, самостоятельная деятельность детей, дидактические игры. Индивидуальная работа
<b>15.50 – 16.10</b>	Подготовка к уплотненному полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков. Уплотненный полдник
<b>16.10 – 19.00</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, развитие движений, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
<b>Чтение художественной литературы - проводится ежедневно в совместной деятельности</b>	